

Übersicht schuleigener Lehrplan für die Schulformen des Sekundarbereichs I (Jahrgänge 5-10)

Stand: März 2020
gültig ab dem Schuljahr (20/21)

Bewegungsfeld	Jahrgang 5	DS	Jahrgang 6	DS	Jahrgang 7	DS	Jahrgang 8	DS	Jahrgang 9	DS	Jahrgang 10	DS
Spiele	Allg. Ballschule I, Kleine Spiele	6	Allg. Ballschule II, Spiele/Regeln entwickeln	5	Basketball	7	Vertiefung Basketball oder Fußball	6	Endzonenspiele	8	Vertiefung Rückschlagspiel A	5
	Handball	5	Fußball Unihockey	6 7		Handball	7	Rückschlagspiel A (Volleyball, Badminton oder Tischtennis)	7	Rückschlagspiel B (Volleyball* , Badminton oder Tischtennis) *verpflichtend , wenn Rückschlagspiel A Badminton oder Tischtennis	7	
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen	Offene Schwimmabzeichen AG im 2. HJ (insb. für Nichtschwimmer)				Vermittlung allg. Schwimmfertigkeiten, ausdauernd schwimmen, schnell schwimmen, Helfen und Retten, Wasserspringen	12-18						
Turnen und Bewegungskünste	Turnerische Grundelemente, 3-teilige Bewegungsverbindung Akrobatik	7			Kür zu vorgegebener Geräteauswahl entwickeln (Parcours oder Gerätebahn erschließen)	7			Themengeleitete Entwicklung einer Kür (z.B. Synchronturnen, Gruppenkür mit Gerät, Clownerie...)	7		
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen			Einführung Tanzen (rhythmische Bewegungsschulung, Grundbewegungsformen mit und ohne Gerät)	7			Umsetzung und Erarbeitung einer Gruppenchoreografie mit Gerät	7			Choreografie entwickeln, ein Thema gestalten (Tanztheater, Charakter der Musik tänz. umsetzen...)	7
Laufen, Springen, Werfen	Sprint- und Staffelspiele, Starttechniken erproben	3	Ausdauernd laufen (z.B. Orientierungslauf)	5	Sprintstaffeln oder Hürdenlauf <i>(Kann bei fehlenden Unterrichtsstunden durch Schwimmen entfallen)</i>	4	Schlagballwurf, Erprobung von Wurf und Stoßtechniken	5	Sprint mit Tiefstart,	3	Floptechnik demonstrieren	4
	(Weit-)Springen	3					Weit- und Hochsprung mit Wettkampftechnik, Anlaufgestaltung	5	Wurf (zwei Geräte, z.B. Speer, Schleuderball, Kugel...)	5	Ausdauerlauf	4
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten	Da keine geeigneten Rahmenbedingungen zur Umsetzung des Bewegungsfeldes im Sportunterricht vorliegen, werden die Kompetenzen auf Exkursionen (insb. zur Eisbahn), Sportfesten, Wandertagen und Klassenfahrten vermittelt.											
Kämpfen	Bodenkämpfe – Grundelemente des Kämpfens	5									Kämpfen im Stehen – Kampftechniken und Strategien	5
Gesamtstunden Obligatorik Fakultativ		32 8		30 10		30-36 4-10		30 10		30 10		32 8